

Unser privates, unentgeltliches Training bietet eine spezialisierte Ausbildung in verschiedenen Kampfkunststilen. Es findet in einer umgebauten Garage sowie eine Außenfläche statt, die direkt den Wetterbedingungen ausgesetzt ist. Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer mit starker Selbstdisziplin.

Ausrüstung und Sicherheit:

Die Ausrüstung wird sorgfältig geprüft, jedoch nicht regelmäßig. Für Verletzungen oder Schäden übernehmen wir keine Haftung. Es besteht kein zusätzlicher Versicherungsschutz.

Sicherheit und Prävention im Training:

Selbstverständlich sind Verletzungen im Rahmen eines intensiven Kampfkunsttrainings nicht gänzlich vermeidbar. Um das Risiko zu minimieren und die Sicherheit unserer Teilnehmer zu maximieren, setzen wir auf ein umfangreiches und individuell angepasstes Aufbautraining. Jedes Trainingsprogramm wird sorgfältig auf die individuellen Fähigkeiten unserer Teilnehmer abgestimmt, um Überbelastungen zu vermeiden und ein gesundes Fortschreiten zu gewährleisten.

Durch diese personalisierte Herangehensweise stellen wir sicher, dass die Anforderungen des Trainings die Teilnehmer herausfordern, ohne ihre Gesundheit zu gefährden. Dieser Ansatz fördert nicht nur die physische und geistige Entwicklung, sondern gewährleistet auch eine sichere und unterstützende Trainingsumgebung.

Trainingsziele und -anspruch:

Das Training ist hochanspruchsvoll und zielt darauf ab, Teilnehmer physisch, motorisch und mental an ihre Grenzen zu führen. Es fordert Selbstdisziplin, ethisches Denken und Meditation.

Teilnahmebedingungen:

- Teilnehmer müssen gepflegt, ohne Schmuck und barfuß zum Training erscheinen.
- Unser Trainer behält sich das Recht vor, Teilnehmer ohne Begründung auszuschließen.
- Die Nutzung von Threema (App) zur Kommunikation über Trainingszeiten und -inhalte ist zwingend erforderlich.
- Inhalte dürfen nur mit Erziehungsberechtigten geteilt werden.
- Missbrauch des Erlernen führt zum sofortigen Ausschluss.

Qualifikation des Trainers:

Der Trainer ist hochqualifiziert, mit Trainerscheinen (z.B. ÜL-C) und einem Bachelor in Biomedizintechnik.

Einladung:

Wenn du hohe Ansprüche an dich und dein Training hast, bist du herzlich Willkommen. Wir erwarten von unseren Teilnehmern, dass Sie Verantwortung für sich und Ihr Umfeld übernehmen.

Name: _____ Vorname: _____ Geb. am: _____

Vorerkrankungen: _____ Tel.-Nr.: _____

Adresse: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme: _____
Unterschrift (Erziehungsberechtigte)